

PEDALIAMO IN CASENTINO

02

Casentino TOSCANA naturalmente autentico

LA CICLOPEDONALE DOVE NASCE L'ARNO

Il Casentino è la valle dell'Arno "bambino", la prima bagnata dalle sue acque, fonte d'ispirazione per poeti e scrittori tra i più grandi della storia della letteratura italiana. La valle, infatti, è dominata dal Monte Falterona e dai suoi 1654 metri di altitudine e da qui nasce il fiume Arno. Il rilievo è anche uno dei luoghi più caratteristici del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna. Gli Etruschi lo avevano battezzato con il nome Fal Truna, ovvero "Trono degli Dei", facendone, così, un loro tempio. Le statuette votive ritrovate nel Lago degli idoli, ne sono una prova. Da qui l'Arno scende, toccando tanti luoghi bellissimi, fino a Marina di Pisa. Questo percorso oggi prende il nome di Ciclovia dell'Arno, una ciclopedonale che segue la discesa del fiume Arno dalla sua sorgente fino alla foce, sulla costa del Tirreno. Questa struttura di mobilità dolce, è caratterizzata da oltre 270 chilometri di paesaggi toscani, fra colline, campagne e città d'arte. La sua leggera discesa è adatta anche ai principianti e alle famiglie con bambini che possono utilizzare con bici o a piedi.



LA VIA DELLE PIEVI E DEI CASTELLI

La sponda destra dell'Arno in Casentino, anticamente, era costeggiata da una strada chiamata "Via delle Pievi", un susseguirsi di luoghi sacri e della spiritualità. Partendo dall'Alto Casentino, ci sono luoghi da visitare per poter prendere fiato, in senso fisico ma anche spirituale.

La Pieve di San Pietro a Romena, a Pratovecchio, la pieve romanica di Santa Maria Assunta a Stia, fino alla collina che conduce al Castello di Porciano. Da qui si può facilmente raggiungere il Castello di Romena, luogo ricordato da Dante Alighieri nel Cantico XXX della Divina Commedia. Tornando verso il fondovalle, nel paese di Strada in Casentino, a pochi chilometri da Poppi, troviamo la Pieve dedicata a San Martino vescovo di Tours. Continuando su questo percorso che costeggia la ciclopedonale dell'Arno, si può ammirare l'imponente Castello di Poppi. Nel giugno del 1289, la piana ai piedi del castello è stato teatro della famosa Battaglia di Campaldino. In discesa verso Arezzo, la ciclopedonale ci porta alla Pieve di Sant'Antonino a Socana, importante luogo di culto dal tempo degli Etruschi, come testimonia l'ara sacrificale, una delle più grandi d'Europa.



NOLEGGIO | GUIDA | ASSISTENZA | TRASPORTO BAGAGLI

- **ALTERTREK**
  Proposte escursionistiche Alter...native in Casentino: si offrono tour in e-bike con guide specializzate; esperienza costruita tailor made. Accompagnatore MTB consigliato dal Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.
  +39 328 1933784 - +39 320 0676766 - prenotazioni@altertrek.it
- **OFFICINA B. P. MOTION** - Bibbiena (Ar)
  Assistenza, officina specializzata.
  +39 0575 593512 - bpmotion@alice.it
- **BIKESTAR** - Via Fiorentina, 37 - Ponte a Poppi (Ar)
  Noleggio MTB/e-bike, assistenza, officina specializzata.
  +39 0575 049179 - +39 339 2363136 - bikestar2011@gmail.com
- **CASENTINOEBIKE** - Pratovecchio Stia (AR)
  Tour guidati con noleggio e-bike. Accompagnatore MTB consigliato dal Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.
  +39 339 6467966 - info@casentinoebike.it
  www.casentinoebike.it
- **CASENTINO ESCURSIONI** - Poppi (AR)
  Noleggio e-bike, trasporto biciclette, trasferta persone, tour guidati e personalizzati. Accompagnatori MTB consigliato dal Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.
  +39 333 6211932 Riccardo - +39 338 4006353 Stefano
  info@casentinoescursioni.it - www.casentinoescursioni.it
- **INDEPENDENT BIKE IT** - Ortignano Raggiolo (Ar)
  Officina, assistenza.
  +39 347 9169876 - independentbikeit@gmail.com
  www.independentbike.it
- **NDINDARO' E-BIKE RENT** - Badia Prataglia (AR) - Poppi (AR)
  Noleggio e-bike, possibilità di escursioni anche con e-bike di proprietà.
  +39 339 6083313 - ndindaroebike@gmail.com
- **OFFICINA FUORI SOGLIA** - Via del Legno, 2, Poppi (Ar)
  Noleggio presso l'officina o struttura ricettiva.
  +39 0575 520439 - officinafuorisoglia@libero.it
- **TOSCANA TWIST EBIKE** - Pratovecchio Stia (Ar) - Poppi (Ar)
  Noleggio e-bike, e-citybike, e-mtb per bambini (possibilità di seggiolino per bambini).
  +39 0575 504309 - +39 328 8736581 Jonatha
  sangiovese.snc@gmail.com
- **VALLEY TOUR** - Via I di Maggio, 31 - Corsalone (Ar)
  Tour, transfer. +39 339 4146246 - info@valleytour.it
- **SS 71**
  Tour, transfer.
  +39 328 7639608

PUNTI INFORMAZIONE

Per informazioni visita il sito **www.casentino.it**

IAT BIBBIENA
Punto Informazioni IAT - ARCA
Museo Archeologico del Casentino
Via Berni, 21 - 52011 Bibbiena (Ar)
info@arcamuseocasentino.it
infopoint@comunedibibbiena.ar.it
+39 0575 956527

CHIUSI DELLA VERNA
Parco Martiri della Libertà
informazioni.chiusiverna@casentino.toscana.it
+39 0575 599650
Punto Informazioni Santuario
Parcheggio Santuario della Verna

IAT CASTEL FOCOGNANO
Ufficio Turistico
Via F.lli Piva, 3 / A Rassina
culturacf@casentino.toscana.it

RAGGIOLO
Punto Info Centro di Socialità
Piazza San Michele
Aperto da Pasqua a Ottobre
(+ ponte Ognissanti a Novembre, 8 e 31 Dicembre)

BADIA PRATAGLIA
Punto Informazioni del Parco
Via Nazionale 19 52010 Badia Prataglia (Ar)
cv.badiaprataglia@parcoforestecasentinesi.it
+39 0575 958277

CAMALDOLI
Punto Informazioni del Parco
Loc. Camaldoli - 52010
cv.camaldoli@parcoforestecasentinesi.it
+39 0575 452321

POPPI
Piazza Garibaldi - 52014
ambitoturistico@casentino.toscana.it
+39 0575 502206

PRATOVECCHIO STIA
Parco Nazionale Foreste Casentinesi
Palazzo Vigiani - Via Guido Brocchi, 7
52015 Pratovecchio Stia (Ar)
promozione@parcoforestecasentinesi.it
+39 0575 50301 | +39 0575 503029

IAT PRATOVECCHIO STIA
Piazza Mazzini - 52015 Pratovecchio Stia (Ar)
info.pratovecchiostia@casentino.toscana.it
+39 0575 504835

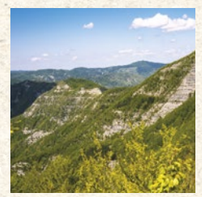
SCAN ME! VIVI LA NATURA
A PIEDI O IN BICICLETTA
E SCARICA PNFC TREKKING MAP

LA PISTA FORESTALE PIÙ BELLA D'ITALIA

C'è una pista forestale tra Casentino e Romagna che non ha eguali per la bellezza delle foreste, per i punti panoramici e per la storia che si legge in ogni curva. Si tratta del bellissimo itinerario della pista forestale della Lama. Il tracciato, che inizia da località Cancellino, nei pressi del paese di Badia Prataglia, segue un'antica linea ferroviaria di servizio che trasportava il legname. L'itinerario è abbastanza semplice, trovandosi sempre sulla stessa pista per 20 chilometri e la strada sterrata, dalla pendenza leggera, permette di pedalare spostando l'attenzione alla contemplazione del paesaggio. Con le bici si calca il tracciato dell'antica ferrovia a scartamento ridotto fatta costruire agli albori del ventesimo secolo. Oggi si può accedere alla Lama solo a piedi o in bicicletta e farlo è come tuffarsi in un mare verde dove silenzio e quiete regnano sovrani.

IN BICI NELLE FORESTE SACRE





Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna offre una vasta rete di sentieri e strade forestali adatti per le due ruote e per esperienze immersive in libertà. L'area protetta che gode di una biodiversità unica in Europa, offre percorsi adatti a tutte le categorie di bikers: agonisti, amatori, giovani o meno giovani, famiglie con bambini, curiosi. Sui sentieri di crinale si possono ammirare panorami indimenticabili tra Romagna e Toscana, fino a poter ammirare i due mari; poi ci sono i sentieri in mezzo al fresco di faggete secolari e abetine. Si parla di centinaia di chilometri di sentieri e piste forestali, dove si vive la magia di foreste tra le più antiche d'Europa.

SCAN ME!

EVENTI E MANIFESTAZIONI









- **NATURAL BIKE CASENTINO**
  Cicloturistica MTB & e-bike e Gravel immersi nella naura del Casentino.
  www.naturalbikecasentino.it
- **LA CASENTINA**
  Cicloturistica storica.
  www.lacasentina.com
- **GRAN FONDO DI POPPI**
  Gara ciclistica.
  www.gspoppi.cloud
- **CASENTINO BIKE**
  Manifestazione ciclistica di MTB.
  www.mtbcasentino.it
- **STRACCABIKE**
  Emozionante competizione di MTB.
  www.straccabike.it
- **CASENTINO GRAVEL**
  www.mtbcasentino.it

Treno + Bici

SCAN ME! Sulla linea Arezzo - Pratovecchio - Stia gestita da TFT è possibile trasportare la bicicletta a bordo.

- Il servizio è soggetto al pagamento di un biglietto a tariffa fissa, pari al costo di una corsa semplice per la fascia da 10 km, indipendentemente dalla tratta percorsa.
- I gruppi di almeno 10 persone con biciclette devono presentare richiesta alla Direzione TFT con almeno 7 giorni di anticipo.

PUNTI DI RICARICA

- **PRATOVECCHIO STIA**
  Piazza Paolo Uccello
- **BIBBIENA**
  Pasticceria Fratelli Grassi (privato)
- **POPPI**
  - Piazza Garibaldi
  - Area Camper
  - Località Quota
  - Località Badia Prataglia
  - Campeggio Camaldoli
  - Locanda Tre Baroni (privato)
  - Località Moggiona
- **PRATOMAGNO**
  Da Giocondo (privato)
- **MONTEMIGNAIO**
  Loc. Consuma

SCAN ME!



FIRENZE
VALDARNO

EMILIA ROMAGNA

Monte Falco
e Monte Falterona

Campigna

Passo
della Calla

Capodarno e
Lago degli Idoli

Londa

Poggio Scali

Porciano

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna

Eremo di Camaldoli

Monte Penna

Il Cancellino

Passo dei
Mandrioli

Passo della
Consuma

Pratovecchio Stia

Camaldoli

Badia Prataglia

Serravalle

Romena

Il Faggione

CICLOPISTA
DELL'ARNO

Borgo alla
Collina

Castel
San Niccolò

CICLOPISTA
DELL'ARCHIANO

Montemignaio

CICLOPISTA
DEL SOLANO

Partina

Vallombrosa

Poppi

CICLOPISTA
DEL TEGGINA

Bibbiena

Santa Maria
del Sasso

Chiusi
della Verna

Santuario
della Verna

Valico
dello Spino

Pieve Santo
Stefano

Ortignano Raggiolo

Castel
Focognano

Chitignano

Croce Monumentale

Rassina

Pian di Scò

Pieve a Socana

Caprese
Michelangelo

Pratomagno

Sasso della
Regina

Talla

Subbiano

Passo della
Crocina

San Giustino
Valdarno

Scheggia

Anghiari

Castiglion
Fibocchi

AREZZO
VALDICHIANA

UMBRIA
VALTIBERINA

©Gianferoni.com - Foto Carlo Gabrielli ©

LEGENDA

- Ciclopedonale dell'Arno
- Pista Forestale della Lama
- Punti informazione
- Centri visita Parco
- Borghi più belli d'Italia



TOP EXPERIENCES

1. **CASTELLI DELL'ALTO CASENTINO**
Il Medioevo a portata delle due ruote: un viaggio tra i manieri che controllavano il territorio del Casentino al tempo dei Conti Guidi, tra storie e leggende.

Grado di difficoltà: Facile con e-bike
Distanza percorsa: circa 40 km / + 900 mt (anello)
Partenza da: Pratovecchio (AR)

2. **NELLE FORESTE SACRE DEL PARCO NAZIONALE**
Pedalare in una delle aree più verdi e protette d'Italia, dentro ad una foresta secolare per rallentare e respirare a pieni polmoni.

Grado di difficoltà: Facile con e-bike
Distanza percorsa: circa 30 km / + 950 mt (anello)
Partenza da: Badia Prataglia (AR)

3. **LA CICLABILE DELL'ARNO IN CASENTINO**
Un'escursione che ci conduce lungo la ciclabile dell'Arno tra colline e borghi medievali, un'esperienza perfetta per gli adulti ma anche per le famiglie.

Grado di difficoltà: Facile con e-bike
Distanza percorsa: circa 30 km / + 250 mt (andata e ritorno)
Partenza da: Pratovecchio o Bibbiena (AR)

4. **DA POPPI ALLA CROCE DEL PRATOMAGNO**
Un'avventura tra borghi medievali e boschi fino ai panorami mozzafiato della Croce del Pratomagno.

Grado di difficoltà: Media con e-bike
Distanza percorsa: circa 40 km / + 1500 mt (andata e ritorno)
Partenza da: Poppi (AR)

5. **LA PISTA FORESTALE PIÙ BELLA D'ITALIA**
Una antica strada forestale che conduce al cuore del Parco delle Foreste Casentinesi: la Foresta della Lama ai confini della riserva integrale patrimonio UNESCO.

Grado di difficoltà: Facile con e-bike
Distanza percorsa: circa 45 km / + 1000 mt (andata e ritorno)
Partenza da: Badia Prataglia (AR)

6. **BORGHI E CASTELLI DEL BASSO CASENTINO**
Un viaggio in bicicletta alla scoperta del basso Casentino per scoprire piccoli borghi lungo antiche vie Etrusche.

Grado di difficoltà: Facile/Media con e-bike
Distanza percorsa: circa 40 km / + 900 mt (anello)
Partenza da: Bibbiena (AR)

7. **UNA VALLESANTA PER LA VERNA**
Alla scoperta del corridoio naturale dentro il Parco Nazionale che unisce la foresta di Camaldoli con il Santuario de La Verna lungo strade asfaltate a basso traffico.

Grado di difficoltà: Facile con e-bike
Distanza percorsa: circa 45 km / + 1300 mt (andata e ritorno)
Partenza da: Badia Prataglia (AR)

8. **POPPI, CAMALDOLI E TRA ARNO E ARCHIANO**
Da Poppi a Camaldoli pedalando nel cuore del Casentino: Moggiona il borgo del Lupo, la foresta e la rilassante campagna lungo le ciclabili dei fiumi Archiano e Arno.

Grado di difficoltà: Facile con e-bike
Distanza percorsa: circa 40 km / + 750 mt (anello)
Partenza da: Poppi o Bibbiena (AR)

SCAN ME!

Puoi effettuare questi percorsi in autonomia oppure affidarti ad una delle nostre guide con servizio noleggio e-bike incluso.
https://cicloturismoincasentino.it

L'organizzatore declina ogni responsabilità per infortuni derivanti dalla conformazione del terreno, manutenzione dei sentieri, cadute di massi, condizioni meteorologiche avverse o altri fattori naturali o esterni non prevedibili e fuori dal controllo diretto di coloro che redigono i materiali di promozione turistica e fruizione cicloturistica, che rientrano nelle attività di comunicazione e informazione promosse dall'Ambito Turistico del Casentino, ivi compresi singoli, associazioni, enti o società che si occupano a vario livello di ciloturismo e attività outdoor.